

les troubles
de la mémoire:
prévenir,
accompagner
francis eustache

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE NOUS CONCERNENT TOUTS, À TITRE INDIVIDUEL, DANS NOS FAMILLES, MAIS AUSSI EN TANT QUE CITOYENS DANS NOS SOCIÉTÉS EN PLEINE MUTATION. LE POINT ACCORDÉVOUS L'OBJET DE RECHERCHES SCIENTIFIQUES SANS PRÉCÉDENT, ET CELA DANS DE NOMBREUSES DISCIPLINES ALLANT DE DIVERSES BRANCHES DES NEUROSCIENCES AUX SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES. CET OUVRAGE PRÉSENTE UN ÉTAT DES RECHERCHES SUR LA PRÉVENTION ET L'ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES DE LA MÉMOIRE, SANS RECETTES TOUTES FAITES ET MESSAGES SIMPLISTES.

H. AMIEVA, C. THOMAS-ANTÉRION, J.-G. GANASCIA, R. JAFFARD, D. PESCHANSKI & B. STIEGLER



Information Presse
Le 1^{er} Octobre 2015

L'Observatoire B2V des Mémoires présente l'ouvrage

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE : PRÉVENIR, ACCOMPAGNER

Sortie de 20 Octobre 2015
Aux éditions Le Pommier

Les Troubles de la Mémoire : Prévenir, accompagner est le second ouvrage de l'Observatoire B2V des Mémoires. Co-écrit par l'ensemble des membres du Conseil scientifique sous la direction de son Président le Professeur Francis Eustache, l'ouvrage sort le 20 octobre 2015 aux éditions Le Pommier.

Problème majeur de santé publique (maladies neurodégénératives, comme la maladie d'Alzheimer...), **les troubles de la mémoire sont devenus un problème de société**. Ils nous concernent tous en tant que personne, y compris dans nos dimensions les plus intimes, et en tant que citoyen car ils obligent à des choix difficiles en termes d'économie de la santé et de protection sociale.

Les troubles de la mémoire font également l'objet de **recherches scientifiques sans précédent**, et cela dans de nombreuses disciplines allant de diverses branches des **neurosciences** (neuropsychologie, neuro-épidémiologie, neurobiologie, neurosciences intégratives...) aux **sciences humaines et sociales** (Histoire, Philosophie...) dans des sociétés en pleine mutation, que ce soit dans leurs repères sociaux, culturels et historiques.

L'enjeu de cet ouvrage est de présenter **un état des recherches sur la prévention et l'accompagnement des troubles de la mémoire**, sans recettes toutes faites et messages simplistes, mais en soulignant les avancées scientifiques les plus pertinentes et à même de guider une véritable politique de prévention dans ce domaine.

LES RÉFÉRENCES DU LIVRE :

"Troubles de la mémoire : prévenir, accompagner"

Ouvrage collectif de l'Observatoire B2V des Mémoires sous la direction du Professeur Francis Eustache.

Éditions Le Pommier, 176 pages, Prix : 17 €

Sortie le 20 Octobre 2015.

INVITATION LANCEMENT ET TABLE RONDE

Le 20 Octobre 2015 à 18h

En Présence des auteurs : Francis Eustache, Catherine Thomas-Anterion,
Robert Jaffard, Jean-Gabriel Ganascia, Hélène Amieva, Denis Peschanski,

au Conservatoire National des Arts et Métiers
Salle des Conférences

[Entrée au 292 rue Saint-Martin – Paris 3^e](#)

[Cliquez ici pour obtenir le plan d'accès](#)



L'AUTEUR : LE PROFESSEUR FRANCIS EUSTACHE

Directeur d'études à l'Ecole pratique des hautes études (EPHE), avec une formation initiale en psychologie et neuropsychologie, Francis Eustache est directeur d'une unité de recherche Inserm-EPHE-Université de Caen-Normandie, spécialisée dans la neuropsychologie et la neuroimagerie de la mémoire humaine et de ses maladies. Il est également directeur général du centre d'imagerie Cyceron à Caen. En tant que président du Conseil scientifique de l'Observatoire B2V des mémoires, Francis Eustache a assuré la coordination de cet ouvrage « troubles de la mémoire : prévenir et accompagner ». Il a par ailleurs écrit le premier chapitre et la postface où il définit et illustre les nouveaux concepts de réserve cérébrale et de réserve cognitive sur lesquels peuvent prendre appui de véritables politiques de prévention des troubles de la mémoire qui surviennent au cours du vieillissement et sont aussi au centre des maladies neurodégénératives.

LES DIFFERENTES APPROCHES DES DIFFERENTS EXPERTS DE L'OBSERVATOIRE B2V DES MEMOIRES DANS L'OUVRAGE SELON LEURS SPECIALITES :



LE DOCTEUR CATHERINE THOMAS-ANTERION

Neurologue, docteur en neuropsychologie, Catherine Thomas-Anterion exerce la neurologie libérale, à Lyon depuis 2013 et est chercheur associé dans le Laboratoire EMC (Etude des Mécanismes Cognitifs), EA3082, à l'Université Lyon 2. Elle a participé de façon active à la construction des consultations-mémoire en France depuis 1993. Dans ce livre, elle rapporte les domaines sur lesquels un médecin (spécialiste de la mémoire ou non) peut intervenir pour aider un sujet à bien ou mieux mémoriser et ce notamment dans le domaine "de l'hygiène de vie" et de la prévention des facteurs de risque vasculaire. Elle souligne également l'effet positif des interactions sociales et du bien être en général et rappelle que le médecin est là pour soigner mais aussi... pour écouter, informer (comment ça marche), rassurer (face aux petits dysfonctionnements d'une mémoire parfois capricieuse) et rappeler que certaines ressources peuvent s'enrichir en gérant le stress, en restant curieux, et en recherchant des activités d'échange et de convivialité.



L'HISTORIEN, DENIS PESCHANSKI

Historien, spécialiste de la Seconde Guerre mondiale, Denis Peschanski travaille depuis de nombreuses années sur l'articulation entre mémoire individuelle et mémoire collective en privilégiant une approche transdisciplinaire. Tel est l'objet et l'approche de l'équipement d'excellence MATRICE dont il assume la responsabilité scientifique. Dans ce texte, il "lit" le sujet comme historien, mais inverse en quelque sorte le propos: il s'agit moins de prévenir les "troubles de la mémoire" que de s'interroger sur la capacité (illusoire?) de mobiliser mémoire et oubli pour éviter qu'un événement négatif se reproduise."



LE PROFESSEUR JEAN-GABRIEL GANASCIA

Informaticien, spécialiste d'intelligence artificielle et de sciences cognitives, Jean-Gabriel Ganascia se préoccupe depuis de nombreuses années de la modélisation de la mémoire avec les systèmes du traitement de l'information et de l'incidence des dispositifs numériques de stockage d'information sur nos mémoires internes. Dans le cadre du Labex OBVIL, il travaille sur les humanités numériques en collaboration avec les équipes de littérature de la Sorbonne, pour mettre en valeur le patrimoine avec les techniques du numérique. Ici, il se demande comment les technologies de l'information aident soit à prévenir les troubles de la mémoire, soit à aider les personnes qui en sont atteintes.



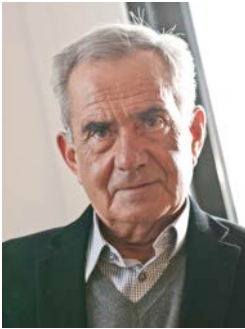
LE PROFESSEUR HELENE AMIEVA

Professeur à l'Université de Bordeaux, avec une formation initiale en psychologie et neurosciences, Hélène Amieva mène des recherches, dans une unité de recherche Inserm d'épidémiologie, qui ont la particularité d'étudier l'évolution du fonctionnement cognitif au cours du vieillissement avec une approche intégrative alliant psychologie, neuropsychologie, neurosciences, épidémiologie et santé publique. Avec ce même regard et en s'appuyant sur la littérature scientifique, elle aborde dans cet ouvrage, quelques-uns des nombreux facteurs qui contribuent à moduler favorablement ou au contraire péjorativement le vieillissement cognitif des individus.



LE PHILOSOPHE, BERNARD STIEGLER

Professeur de philosophie à l'UTC (Compiègne), Berlin (Humboldt universität) et Nanjing, Bernard Stiegler est directeur de l'Institut de recherche et d'innovation du centre Pompidou et président d'Ars Industrialis. Son travail est essentiellement consacré à l'étude du rôle de la technique dans le processus d'humanisation à l'ère paléolithique puis dans le devenir humain historique et moderne. Dans cette optique, et dans le sillage d'André Leroi-Gourhan, il appréhende la technique en général comme une "troisième mémoire" induite par l'extériorisation et l'inscription des comportements moteurs dans les artefacts en général, et plus particulièrement dans les artefacts mnémotechniques tels l'écriture, les enregistrements analogiques et numériques et les processus algorithmiques qui les gouvernent de nos jours où, comme à l'époque de Socrate, l'artefact apparaît être irréductiblement un pharmakon, c'est à dire la fois un poison et un remède.



LE PROFESSEUR ROBERT JAFFARD

Neurobiologiste spécialiste de la mémoire, Robert Jaffard est professeur émérite à l'Université de Bordeaux. Il montre ici comment différents types - ou mécanismes - de plasticité cérébrale peuvent, chez l'animal, être "activés" par des environnements riches en stimulations sociales, motrices, sensorielles et cognitives et, parallèlement, prévenir ou supprimer des troubles de mémoire induits par diverses manipulations expérimentales. Il souligne que cette "résilience cognitive" a la particularité de reposer sur des mécanismes de neuroplasticité qui compensent - mais ne corrigent pas - les dysfonctionnements cérébraux directement responsables de ces troubles, ce qui rejoint le concept de "réserve" développé chez l'homme, précise certaines de ses bases biologiques, et permet l'identification de cibles thérapeutiques.

A propos de l'Observatoire B2V des Mémoires:

L'Observatoire B2V des Mémoires est un outil innovant, présidé par le Professeur Eustache et encadré par un collège d'experts pluridisciplinaires de renommée mondiale. Il vise à explorer toutes les mémoires: mémoire individuelle, mémoire collective, mémoire d'entreprise, mémoire numérique... Organisme à but non-lucratif, l'Observatoire B2V des Mémoires poursuit trois objectifs majeurs: la recherche, la diffusion de la connaissance et la prévention.

A propos de B2V:

B2V est un groupe paritaire de protection sociale multi-professionnel au service des entreprises de l'Assurance, de l'Enseignement privé et de nombreux autres secteurs d'activité. B2V exerce dans trois pôles d'activité principaux: la retraite, la prévoyance et la santé. B2V gère la protection sociale de 30 000 entreprises et 960 000 actifs et retraités. B2V est un organisme privé à but non lucratif, qui ne fait aucun bénéfice et ne rétribue aucun actionnaire

**POUR TOUTE DEMANDE D'EXEMPLAIRE PRESSE OU D'INTERVIEW
MERCİ DE NOUS CONTACTER :**

Agence REVOLUTION R

Géraldine Morisse – 06 72 07 11 31 / 01 47 10 08 34

sante@revolutionr.com